

VANITY FAIR

Italia **Newsletter** People Show News Beauty & Health Fashion Lifestyle Food & Travel Next Video Podcast Festival Di Sanremo Vanity Fair Stories

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.



CARLOS ALVAREZ/GETTY IMAGES

VISO E CORPO

I trattamenti viso di medicina estetica che fanno le over 50 per avere una pelle splendida

Se oggi «50 is the new 30» c'è un motivo: le cinquantenni contemporanee come l'incredibile Cate Blanchett curano moltissimo la pelle. Un medico estetico spiega quali sono i protocolli che funzionano per avere un aspetto radioso come il suo

DI FRANCESCA MAROTTA

14 FEBBRAIO 2023

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

È proprio vero: **oggi i 50 anni sono i nuovi 30**. Lo dimostra la strepitosa **Cate Blanchett: ha 53 anni ed è splendida più che mai**. Anche se un grande contributo è dato da Madre Natura, il suo aspetto non è casuale, ma frutto di beauty routine attente e costanti. Amante della cura della pelle, è stata *Global Brand Ambassador* per *SK-II* (ora lo è di *Armani Beauty*, brand skincare all'avanguardia), un marchio nipponico famoso per un **ingrediente fermentato** esclusivo inserito nelle sue specialità: *Pitera™ (galactomyces ferment filtrate)*, un lievito denso ottenuto dalla produzione del sake e dalle riconosciute proprietà antiossidanti, idratanti e schiarenti (apprezzatissimo anche da molte *celeb* di Hollywood).

Oltre alla routine quotidiana di cura della pelle (Cate Blanchett ha raccontato a *Instyle* che in aereo durante i voli lunghi mette due-tre maschere in successione per contrastare la disidratazione), la sua *facialist* newyorkese *Georgia Louise* ha rivelato a *Refinery29* che per soddisfare l'esigenza di un incarnato levigato e raggiante, l'attrice apprezza i trattamenti estetici non invasivi ma che agiscono in profondità come, per esempio, la **radiofrequenza**.

AXELLE/BAUER - GRIFFIN

Insomma, come dimostra Cate Blanchett invertire i processi di invecchiamento cutaneo è possibile ma... richiede impegno. E la buona notizia è che ci sono soluzioni alla portata di tutte le ultra-cinquantenni che vogliono avere una pelle splendida. Abbiamo chiesto a **Maria Gabriella di Russo**, specialista in idrologia, medico estetico e membro comitato scientifico **Agorà Milano**, quali sono i trattamenti di medicina estetica viso che fanno le over 50 per avere una pelle splendida. Prima di spiegare quali sono i protocolli più nuovi ed efficaci, fa una premessa. «A seconda delle condizioni della pelle, **il medico stabilisce un vero e proprio percorso di cura della pelle personalizzato**, stabilendo caso per caso quali trattamenti estetici utilizzare e con quale frequenza ripeterli per avere risultati soddisfacenti».

DRAGONIMAGES

Ossigenoterapia per una pelle super glow

«Se ha la pelle è sottile come quella della Blanchett, suggerisco cicli di sedute di **ossigenoterapia**: un trattamento prezioso indicato per combattere il crono e il foto invecchiamento», spiega **Maria Gabriella di Russo**. «**Senza il giusto apporto d'ossigeno a livello intracellulare, le cellule del derma e dell'epidermide invecchiano prematuramente**. Questa metodica permette di attivare il processo osmotico di penetrazione delle sostanze funzionali selezionate dal medico, che riescono così a arrivare in profondità, donando idratazione intensa e luminosità immediata».

Amatissimo da Madonna, il protocollo viene eseguito con **una speciale apparecchiatura che ricava l'ossigeno dall'aria circostante, lo purifica e lo direziona sulla cute per mezzo un manipolo di precisione**. «Riesce a veicolare speciali sieri contenenti antiossidanti e vitamine con un **processo delicato, non invasivo e rilassante**, totalmente indolore», spiega l'esperta. «La seduta è completata da una maschera all'acido ialuronico che restituisce alla pelle la giusta idratazione».

ELENA SAFONOVA

Biostimolazione senza aghi per rassodare

In caso di pelle over 50 con problemi di secchezza e ispessimenti, il trattamento estetico suggerito è la **biostimolazione senza aghi, PRX T33**. «È una metodica non invasiva e non ablativa, una sorta di peeling stimolante basato sull'utilizzo di acido tricloroacetico (TCA) al 33% che penetra nell'epidermide innescando il processo di rigenerazione cutanea», dice **Maria Gabriella di Russo**. «Questa sostanza viene modulata con perossido di idrogeno (H₂O) che stimola il derma incrementando l'attività fibroblastica. Innesca la *protidosintesi*, un processo biochimico che favorisce la neocollagenesi, ovvero determina la formazione di nuovo collagene, la fibra che dona compattezza alla cute».

Per trattare le iper-pigmentazioni legate al photo-aging, il medico può inserire sostanze mirate. «L'acido cogico viene applicato con un massaggio profondo, con movimenti che seguono le linee di tensione elastica dei tessuti: non esfolia ma grazie alle sue proprietà schiarenti rende meno evidenti le discromie».

KYRYL GORLOV

Peeling di nuova generazione elasticizzanti

I trattamenti viso di medicina estetica ideali per le over 50 con cute oleosa e spenta sono i **peeling di nuova tecnologia Hyalual**. «Si tratta di un'innovativa composizione che associa 3 diversi acidi - mandelico al 35%, lattico al 17% e citrico 20% - che agiscono in sinergia: levigano, danno luce e combattono l'ageing», spiega **Maria Gabriella di Russo**.

«La combinazione degli acidi mandelico, lattico e citrico permette un'azione multifunzionale che realizza un ringiovanimento cutaneo globale. I risultati sono evidenti fin dalle prime sedute, con il ripristino della luminosità, del colorito, del tono e dell'elasticità della pelle».

ELENA SAFONOVA

Micro-iniezioni per ristrutturare la pelle

Per il trattamento delle lassità cutanee della pelle over 50, a chi non disdegna le punturine vengono in aiuto i cocktail di principi attivi opportunamente associati. «La **dermo-ristrutturazione cutanea** permette di migliorare il tono, l'elasticità e l'idratazione profonda della cute avvalendosi di **micro-iniezioni intradermiche eseguite utilizzando piccolissimi aghi**».

fa presente Maria Gabriella **di Russo**. «La pelle viene nutrita mediante l'apporto di acido ialuronico abbinato a una formula brevettata a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e 1 vitamina».

Una volta infiltrata nei tessuti, ogni molecola agisce in modi differenti. «**Gli aminoacidi stimolano la produzione delle fibre collagene**, contribuendo al rimodellamento della trama cutanea, **i minerali zinco e rame favoriscono la creazione di nuove cellule**, **la vitamina B6 è essenziale per la produzione di energia** necessaria al metabolismo delle cellule del derma. **Gli antiossidanti, infine, contrastano l'azione dei radicali liberi**, sostanze dannose per l'organismo che accelerano il processo d'invecchiamento», sottolinea l'esperta. «**Con questa metodica la pelle delle over 50** risulta più giovane e sana perché riduce le rughe diventano più profonde, l'epidermide è più tesa, il colorito è omogeneo. In queste condizioni **riflette meglio la luce**».

RIDOFRANZ

L'integrazione è necessaria

Oltre a quello che si mette sulla pelle, un ruolo chiave è svolto anche da quello che si... mangia. Ne è consapevole la stessa Cate Blanchett che, sempre a *InStyle*, ha rivelato che da quando prende le vitamine ha notato cambiamenti enormi.

«Esiste un rapporto ben preciso tra l'epidermide di un individuo e quello che mette nel piatto. L'integrazione di un nutraceutico, prodotto a metà strada tra alimento e farmaco, nella dieta si rivela particolarmente preziosa.

Bisogna, però, scegliere i prodotti giusti», avverte Maria Gabriella **di Russo**.

«I principi attivi che non devono mancare sono gli aminoacidi: assunti per via orale aiutano a contrastare l'invecchiamento cellulare perché sostengono il metabolismo e le attività biochimiche della pelle. La cute reperisce tutte le sostanze di cui ha bisogno dalla circolazione sanguigna che raccoglie i principi attivi funzionali attraverso l'alimentazione. **La supplementazione di aminoacidi deve essere considerata di supporto a tutti i trattamenti di medicina estetica**».

Altre storie di *Vanity Fair* che potrebbero interessarti

Cate Blanchett, 52 anni e una pelle dall'eterno Glow Factor

Crema anti-macchie viso: i migliori ingredienti da cercare

Il segreto di bellezza di JLo è un fermento